



LA MUSIQUE A-T-ELLE

UN EFFET SUR VOTRE

PRODUCTIVITÉ ?





LES +

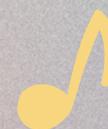


**AUGMENTE LA RAPIDITÉ DE TRAVAIL
ET FACILITE LA CONCENTRATION**



**FAVORISE LA LIBÉRATION
DE DOPAMINE**

**DIMINUE LE STRESS
ET L'ANXIÉTÉ**



**FAVORISE
L'OUVERTURE D'ESPRIT**





LES -



**PEUT DÉTOURNER
L'ATTENTION**



**DÉCONSEILLÉE PENDANT LA
LECTURE OU UNE COMMUNICATION**

**PEUT DÉRANGER LES
COLLÈGUES**





QUELQUES CONSEILS



**UTILISEZ DU BON MATÉRIEL POUR ÉCOUTER VOTRE
MUSIQUE, VOUS VOUS SENTIREZ
DANS VOTRE BULLE !**

**CHOISISSEZ UNE PLAYLIST ADAPTÉE À VOS
TÂCHES ET AU MOMENT DE LA JOURNÉE
(CONCENTRATION, INSPIRATION, MOTIVATION...)**





**ET VOUS, ÊTES-VOUS
PLUS PRODUCTIF EN
MUSIQUE ?**

